

# 中部リハビリ教室

## 梅雨入り前の健康チェック！



何でころんじゃうの？

運動能力ってどれくらい？



体力を定期的に測定できる？



転倒と運動の関係を説明します！

カラダの健康度を測定します！



(今回から定期検診になります！)

日時：平成28年 5月28日 (土)

14:00~17:00 (13:30~受付開始)

場所：中部リハビリテーション専門学校

中村区若宮町2-2 (鵜飼リハ病院北側)

参加費：無料

内容：

① 転ばないための運動の必要性について

中部リハビリテーション専門学校 畑迫 茂樹

② カラダの健康度の測定

※動きやすい服, 靴でお越しください。

会場の都合上, 参加希望の方は, 電話でお申し込みください。

中部リハビリテーション専門学校

(052)461-1677

主催：中部リハビリテーション専門学校

共催：専門学校 日本聴能言語福祉学院

鵜飼リハビリテーション病院

